

Согласовано

Заведующий

Н.В. Давыдова

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 17		50	0,8	2,4	4,5	44,1	20		2011
	Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200		
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60		
	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина)	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205		2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383		2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	685	21,2	24,6	93,7	696,6			
	Итого за обед								

Повар _____